

RECURSOS COMUNITARIOS

Pérdida De Seres Queridos

Cancer Support Community
805 379-4777
cancersupportvvsb.org

Hospice of the Conejo
805 495-2145
hospiceoftheconejo.org

Vivienda Y Alimentos

Area Housing Authority
805 480-9991
ahacv.org

Manna
805 497-4959
mannaconejo.org

Rain (Transitional Living Center)
805 816-3057
raincommunities.org

Food Share
805 983-7100
foodshare.com

Many Mansions
805 496-4948
manymansions.org

The Samaritan Center of Simi Valley
805 579-9166
samaritancentersimivalley.org

LGBTQ—Identidad de Género

PFLAG
818 991-4797 x 27
pflag.org/chapter/pflag-oak-parkconejo-valley

Rainbow Umbrella
805 836-0099
<https://www.diversitycollectivevc.org/rainbow-umbrella/>

Trevor Project
24/7 Trevor Lifeline: 866 488-7386
thetrevorproject.org

Servicios Médicos

Clinicas del Camino Real
805 498-3640
clinicas.org/es/

Conejo Free Clinic and Free Dental
805 497-3575—Medical
805 328-3100—Dental
conejofreeclinic.org

Westminster Free Clinic
805 241-8366
westminsterclinic.org

Servicios de Salud Mental

CLU Community Counseling
805 493-3390
clucounseling.org/es/

National Alliance on Mental Illness (NAMI)
Línea de Ayuda: 805 500-6264
namiventura.org/espanol/

VCBH—Early Detection and Intervention for the Prevention of Psychosis (EDIPP)
805 981-8865
vcbh.org/es/adultos-servicios-intervencion-temprana

Coalition for Family Harmony
805 983-6014
thecoalition.org/

Ventura County Behavioral Health (VCBH)
866 998-2243
vcbh.org/es/programas-y-servicios/servicios-para-jovenes-y-familias

VCBH—Rapid Integration Support and Engagement (RISE)
805 981-4233
vcbh.org/es/consiga-ayuda/programa-rise

Interface Children and Family Services
805 485-6114 x 662 (Main Number)
icfs.org/services/mental-health/

Youth Crisis Line—Interface
805 469-5882
icfs.org/services/youth-crisis-homeless-services/

Clases de Padres

Parent Child Interactive Therapy (PCIT) (2-8 años)
805 485-6114 x 662
icfs.org/services/mental-health/

Triple P—Positive Parenting Program (0-5 años)
805 485-6114 x 625
icfs.org/services/mental-health/

United Parents
805 384-1555
unitedparents.org/#

Abuso de Sustancias

BRITE

Educación y prevención del uso de sustancias

805 647-4622

<https://brite.mykajabi.com/BRITE>

Ventura County Limits

venturacountylimits.org/es

Servicios Sociales

Assistance League of Conejo Valley

Ropa/Zapatos

Vision—Examen de la vista/Anteojos
Amber Bowman, CVUSD Coordinator
of Student Support Services

abowman@conejousof.org

Conejo Community Outreach

Pañales gratis

[conejocommunityoutreach.com/
diaper-bank.html](http://conejocommunityoutreach.com/diaper-bank.html)

Servicios Adicionales

Adelante Comunidad Conejo

[adelantecomunidadconejo.org/
espanol](http://adelantecomunidadconejo.org/espanol)

Big Brothers Big Sisters

805 484-2282

bbsvc.org

Conejo Youth Employment

805 496-6868

conejoyes.com

Not One More

571-666-4357

notonemore.net

Prescription Drug Disposal

[venturacountyresponds.org/
medicamentos-seguros/eliminacion-
segura](http://venturacountyresponds.org/medicamentos-seguros/eliminacion-segura)

Conejo Closet

El Conejo Closet busca ayudar a las familias de CVUSD necesitadas, proporcionando artículos de aseo personal, útiles escolares y ropa sin cargo.

<https://www.conejousd.org/Page/1753>

Lutheran Social Services

805 497-6207

lsssc.org/location/ventura-county/

VCBH Substance use Treatment Services

844 385-9200

[vcbh.org/es/programas-y-servicios/
servicios-por-el-uso-de-sustancias](http://vcbh.org/es/programas-y-servicios/servicios-por-el-uso-de-sustancias)

Harbor House

855 427-2672

harborhouseto.org/

Human Services Agency

805 449-7320

[ventura.org/human-services-agency/
#googtrans\(en|es\)](http://ventura.org/human-services-agency/#googtrans(en|es))

Kids and Family Together

805 643-1446

kidsandfamilies.org

Thousand Oaks Library

805 449-2660

tolibrary.org

Ayuda con la tarea , visite el sitio web.

Thousand Oaks Teen Center

805 494-5156

thousandoaksteencenter.com

Department of Rehabilitation

805 371-6279

dor.ca.gov

PACER-National Bullying Prevention

pacer.org/bullying/

Thousand Oaks Police Department

Non-emergency Line

805 654-9511

toaks.org/departments/police

Líneas Directas

Marque **211** o visite el sitio web del 211 para obtener recursos adicionales del Condado de Ventura

Ventura County Crisis Team (24/7) 866 998-2243 vcbh.org/es/consiga-ayuda/equipo-movil-de-respuesta-a-crisis

California Youth Crisis Line (24/7) 800 843-5200 calyouth.org

National Suicide Prevention Hotline (24/7) Marque **988** <https://988lifeline.org/es/home/>

Crisis Text Line (24/7) Text HOME to 741741 crisistextline.org/es/

Recursos de 12 Pasos

Alanon—al-anon.org/es/

Alateen—alanonventura.org/alateen

Alcoholics Anonymous—aaventuracounty.org/grupos-en-espanol

Narcotics Anonymous— <https://clana.org/>

NarAnon—nar-anon.org