



Counseling Gazette

Welcome Back!

We know the previous school year was different for students and families, because it was different for us as well, and although this school year will not look exactly like what we are used to, we are excited to be back for full-day, in-person learning. We understand there may be some apprehension especially for students who were not on campus last year, but everyone at your school is doing everything they can to help you feel welcome, prepared, and safe for this school year.

As counselors, we often stress the need for routine to help students feel more comfortable about what they need to do day-in and day-out, but never so much as now. Routine reduces anxiety-provoking unknowns and brings a sense of safety to an otherwise awkward situations.

Classrooms will have a routine that might be very new to our students who remained virtual last school year. It will take time to get used to, but our schools are working extra hard to make sure their campuses are safe for students to return.

Social Emotional Learning

The counseling team will be supporting teachers and students with their social emotional learning (SEL) this year with lessons provided to all teachers. The time students spend on social emotion learning will help them work through the feelings that come with starting a new school year after the very different year they have experienced.

It is never a bad thing to talk through our emotions, but it is not always an easy thing to do.

Taking the time to work on SEL will also help improve student friendships in every part of their lives and many of the skills they will be practicing can be used throughout their adult life, as well.

Regardless of what kind of school year your student had last year, this is a new year with new opportunities. Help encourage your student to take advantage of all that is offered. You never know what will become their next passion.

Counselors

Counselors are here for you and your students. Please reach out to your school counselor with any questions or concerns you may have and we will do all that we can to help. We look forward to seeing all of the students back on campus and to make new connections with students we have not met yet.

Cheers to a new year!

The Elementary Counseling Team

Dates to Remember

Monday-Tuesday, September 6-7

NO SCHOOL

Labor Day & Rosh Hashana Holidays

Thursday, September 16

NO SCHOOL

Yom Kippur Holiday

Monday-Friday, October 11-15

Elementary Minimum Days

for Parent/Teacher Conferences

Monday, November 1

NO SCHOOL

Professional Learning Day

Elementary Counselor

Contact Information:

Aspen, Cypress, Maple, & Westlake Hills Elementary schools;

Katie Berry, KBerry@conejousd.org
(805) 558-7974

Banyan, EARTHs, & Walnut Elementary schools; Jannelle Guillot,

jgulliot@conejousd.org
(805) 208-6519

Conejo, Glenwood, Madroña, & Wildwood Elementary schools;

Lorena Martinez,
lmartinez@conejousd.org
(805) 630-4568

Acacia Magnet, Ladera STARS, Lang Ranch Elementary schools, & SHINE; Jennifer Sheppard,

jensheppard@conejousd.org
(805) 796-2897

Sycamore Canyon, Weathersfield, & Westlake Elementary schools;

Nathan Snider,
nsnider@conejousd.org
(805) 208-3376

Elementary Social Worker

Contact Information:

Acacia Magnet, Conejo, Glenwood, Ladera, Madroña, Maple, and Walnut Elementary schools;

Gabriela Magdaleno,
gmagdaleno@conejousd.org
(805) 390-1610



Boletín de Información

Bienvenidos!

Sabemos que el año escolar anterior fue diferente para los estudiantes y las familias, porque también fue diferente para nosotros, y aunque este año escolar no se verá exactamente como estamos acostumbrados, estamos emocionados de estar de regreso durante todo el día, en aprendizaje en persona. Entendemos que puede haber cierta preocupación especialmente para los estudiantes que no estuvieron en la escuela físicamente el año pasado, pero todos en las escuelas están haciendo todo lo posible para ayudarlos a sentirse bienvenidos, preparados y seguros para este año escolar.

Como consejeros, a menudo hablamos con padres sobre necesidad de una rutina para ayudar a los estudiantes a sentirse más cómodos con lo que necesitan hacer día tras día, pero nunca tanto como ahora. La rutina reduce los pensamientos que provocan ansiedad y aporta una sensación de seguridad a situaciones que de otro modo serían incómodas.

Los salones de clases tendrán una rutina que podría ser muy nueva para nuestros estudiantes que permanecieron virtuales el año escolar pasado. Tomará tiempo acostumbrarse, pero las nuestras están trabajando más duro para asegurarse de que sus salones sean seguros para el regreso de los estudiantes.

Aprendizaje socioemocional

El equipo de consejería apoyará a los maestros y estudiantes con su aprendizaje socioemocional (SEL) este año con lecciones para todos los maestros. El tiempo que los estudiantes dedican al aprendizaje de las emociones sociales les ayudará a superar los sentimientos que surgen al comenzar un nuevo año escolar

después del año muy diferente que han experimentado.

Nunca es malo hablar de nuestras emociones, pero no siempre es fácil de hacerlo.

Tomarse el tiempo para trabajar en lo socioemocional también ayudará a mejorar las amistades de los estudiantes en cada parte de sus vidas y muchas de las habilidades que practicarán también se pueden utilizar durante su vida adulta.

Independientemente del tipo de año escolar que tuvo su estudiante el año pasado, este es un año nuevo con nuevas oportunidades. Ayude a animar a su estudiante a aprovechar todo lo que se ofrece. Nunca se sabe cuál será su próxima pasión.

Consejeros

Los consejeros están aquí para usted y sus estudiantes. Comuníquese con su consejero escolar con cualquier pregunta o inquietud que pueda tener y haremos todo lo posible para ayudarlo. Esperamos ver a todos los estudiantes de regreso en las escuelas y hacer nuevas conexiones con los estudiantes que aún no hemos conocido.

¡Saludos por un nuevo año!
El equipo de consejería de primaria

Fechas Para Recordar

Lunes 6 y Martes 7, de Septiembre—
NO HAY CLASES

Día del Trabajo y días festivos de Rosh Hashaná

Jueves 16 de Septiembre—NO HAY CLASES

Vacaciones de Yom Kipur

Lunes a Viernes, 11 al 15 de Octubre—Días Mínimos de Primaria para conferencias de padres y maestros

Información de contacto y escuelas de los consejeros de primaria:

Aspen, Cypress, Maple, & Westlake Hills;

Katie Berry, KBerry@conejousd.org
(805) 558-7974

Banyan, EARTHs, & Walnut;

Jannelle Guillot,

jguillot@conejousd.org
(805) 208-6519

Conejo, Glenwood, Madroña, & Wildwood;

Lorena Martinez (Bilingüe)
lmartinez@conejousd.org
(805) 630-4568

Acacia Magnet, Ladera STARS, Lang Ranch & SHINE;

Jennifer Sheppard,

jensheppard@conejousd.org
(805) 796-2897

Sycamore Canyon, Weathersfield, & Westlake; Nathan Snider,
nsnider@conejousd.org
(805) 208-3376

Información de contacto de la trabajadora social de primaria:

Acacia Magnet, Conejo, Glenwood, Ladera, Madroña, Maple, and Walnut;

Gabriela Magdaleno (Bilingüe)
gmagdaleno@conejousd.org
(805) 390-1610