



## DIRECTORIO DE RECURSOS PARA PADRES/TUTORES LEGALES

### Habilidades de estudio para estudiantes

Cómo estudiar

Recursos para el examen de colocación avanzada de la escuela secundaria

Pruebas de práctica para el SAT

Rincón educativo: Habilidades de estudio para estudiantes

### Recursos generales y necesidades básicas

Línea directa de asistencia 2-1-1 - Información y Referencia

<https://211ventura.org/sobre/>

Interface – Servicios para niños y familias

Servicios de Salud Mental del Condado de Ventura <https://vcbh.org/es/>

Clínica Gratuita de Conejo

ORGANIZACIÓN	SERVICIOS PROPORCIONADOS	CONTACTO
<b>211-VC</b> <i>*por medio de Interface</i>	Referencias a servicios locales de salud y sociales (por ejemplo, dispensas de alimentos, recogidas de comidas para estudiantes y personas mayores, empleo, transporte, atención de salud mental, etc.) En tiempos de desastre, 211 proporciona información específica sobre incidentes en coordinación con los servicios locales de emergencia, incluidos cierres de carreteras y refugios tanto a nivel local como nacional.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LLAME:</b> Marque los números <b>211</b> desde un teléfono fijo o celular en el Condado de Ventura o marque el <b>1-800-339-9597</b>. (<i>inglés &amp; español</i>)</li> <li>• <b>TEXTO:</b> Envíe un mensaje de texto con su código postal a <b>898-211</b>.</li> <li>• <b>DATOS DE RECURSOS EN LÍNEA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Inglés:</b> <a href="http://www.211ventura.org">www.211ventura.org</a></li> <li>○ <b>Español:</b> <a href="https://211ventura.org/inicio">https://211ventura.org/inicio</a></li> </ul> </li> <li>• <b>FACEBOOK:</b> <a href="https://bit.ly/3dkKBoO">https://bit.ly/3dkKBoO</a></li> </ul>
<b>AGENCIA DE SERVICIOS HUMANOS</b>	Lista bilingüe de recursos locales y en línea para apoyar a la comunidad durante el coronavirus, que incluye necesidades básicas, apoyo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SITIO WEB EN INGLÉS:</b> <a href="https://bit.ly/3bo1Fsj">https://bit.ly/3bo1Fsj</a></li> </ul>

	<p>para la interrupción del empleo, apoyo para personas mayores, salud mental, actividades educativas e historias, proyectos y más, así como cómo hablar sobre el coronavirus con los niños y adolescentes para ayudar con el miedo y la ansiedad.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SITIO WEB EN ESPAÑOL:</b> <a href="https://bit.ly/2JbDi50">https://bit.ly/2JbDi50</a></li> </ul>
<b>NIÑOS Y FAMILIAS JUNTOS</b>	<p>Continuar ofreciendo sus servicios clínicos y de apoyo de forma <u>remota</u> a familias de acogida, parientes y recursos para las familias.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LLAMAR A:</b> 805-643-1446</li> </ul>
<b>Agencias Locales de Envejecimiento de VC</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrega de productos enlatados y agrícolas suficiente para 2 semanas para las personas mayores de 60 años</li> <li>• Anunciar qué tiendas de comestibles tienen horarios especiales de compra para personas mayores</li> <li>• Apoyo a la salud mental . . . y más..</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LLAMAR A:</b> (805) 477-7300 (<i>inglés &amp; español</i>)</li> <li>• <b>LINEA DIRECTA PARA PERSONAS MAYORES QUE SE SIENTEN SOLAS:</b> 1-800-235-9980</li> <li>• <b>SITIO WEB:</b> <a href="https://bit.ly/3bpwoop">https://bit.ly/3bpwoop</a></li> <li>• <b>FACEBOOK:</b> <a href="https://bit.ly/2JeY8k5">https://bit.ly/2JeY8k5</a></li> <li>• <b>CORREO ELECTRÓNICO:</b> <a href="mailto:vcaaa@ventura.org">vcaaa@ventura.org</a></li> </ul>
<b>Departamento del Desarrollo de Empleo de CA</b>	<p>Si no puede trabajar porque está enfermo, en cuarentena, cuidando a otros, tiene menos horas de trabajo o si trabaja por cuenta propia y ha sido afectado, puede ser elegible para recibir asistencia por desempleo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Inglés:</b> <a href="https://bit.ly/3bp0CIK">https://bit.ly/3bp0CIK</a></li> <li>• <b>Español:</b> <a href="https://bit.ly/2wCQWLI">https://bit.ly/2wCQWLI</a></li> </ul>
<b>TRABAJADOR POR CUENTA PROPIA</b>	<p>Si administra su propia pequeña empresa y está perdiendo ingresos debido a COVID-19, hay servicios disponibles para ayudarlo a encontrar los próximos pasos a seguir</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Desarrollo Económico Colaborativo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ COVID-19 Guía para empresas pequeñas: <a href="https://bit.ly/3brlm2k">https://bit.ly/3brlm2k</a></li> <li>▪ Entrenamiento empresarial gratuito y ayuda para encontrar recursos <a href="https://bit.ly/3bshaQ4">https://bit.ly/3bshaQ4</a></li> </ul> </li> <li>○ <b>Préstamos para pequeñas empresas económicas de mujeres que han sido</b></li> </ul>

		<b>impactadas por desastres:</b>
--	--	----------------------------------

		<a href="https://bit.ly/2y6zj7v">https://bit.ly/2y6zj7v</a>
--	--	---