



## **PARENT INFORMATION HUMAN GROWTH AND DEVELOPMENT**

Human growth and development is the process of growth in the human being, primarily for the years beginning with preadolescence through adolescence. At the elementary and middle school levels, a program is presented to students in grades 4, 5, and 6 to provide them with an understanding of the changes in their physical development. By becoming familiar with this process, young people can better cope with normal physical and emotional changes. The program also emphasizes the importance of proper rest, nutrition and physical exercise while growing. Ultimately, it is hoped that the young person's self-esteem and healthful behavior will continue to grow.

### **What are the Human Growth and Development presentations?**

Human growth and development presentations are provided by the school nurses to boys and girls in grades 4 and 5. Grade 6 students are shown presentations in the classroom. The students view the presentations separated by gender. Written permission must be obtained from the parent(s) before any student may participate in the presentation.

### **What is covered in the presentations?**

Basic information about growth, development and anatomical changes experienced by boys and girls during preadolescent years is presented. Included in the presentations is the importance of getting adequate rest, eating nutritiously, maintaining good habits of cleanliness, and obtaining regular exercise.

### **What are some specific topics and vocabulary used in the presentations?**

Examples of the concepts presented include: 1) Male anatomy and reproductive systems to boys, 2) Female anatomy, reproductive systems and menstruation to girls, 3) Emotional aspects of adolescence, 4) Physical aspects of puberty, 5) Health and hygiene, and 6) Self-esteem and responsible decision making. Some of the vocabulary used to develop the concepts include: acne, bladder, body odor, fertilized egg cell, hormones, menstruation, pelvis, penis, pituitary gland, reproductive system, self-esteem, sperm, testicles and vagina. These concepts are presented through oral presentations and the use of materials such as videos and handouts.

### **Who may attend the presentations?**

Students in grades 4, 5, and 6 attend with their individual class. A permission slip is sent home to the parent prior to the presentation. Only those students with a signed permission from their parent will be allowed to participate.

### **How are the teachers involved?**

The teachers attend the presentations and are made aware of the areas which will be covered. The students are encouraged to discuss with their parents any questions or concerns which are beyond the scope of the presentation and curricular area.

### **Is Human Growth and Development covered in the Health Scope and Sequence?**

Yes. It is covered under the "Growth Process" for grades K-6.

### **How is the parent involved?**

The parent is invited to preview the videos and materials to be presented to the students. Questions about the presentations may be answered at that time. Once the student has participated in a presentation, then he/she is encouraged to discuss any additional questions or concerns with his/her parent(s). Likewise, the teacher encourages the student to discuss his/her questions or concerns with the parent(s).

### **What does the student gain?**

The student acquires a basic knowledge about normal preadolescent physical and emotional changes. The goal for the young person is to have a growing sense of self, to acquire knowledge about the normal changes that occur physically and emotionally and to understand the importance of healthful decision making responsibilities that come from these changes.

If you have any further questions, please contact your school.



## INFORMACIÓN PARA LOS PADRES DESARROLLO Y CRECIMIENTO HUMANO

Crecimiento y desarrollo humano es el proceso de crecimiento en el ser humano, principalmente en los años que comienzan con la pre-adolescencia a la adolescencia. Al nivel primario y secundario se presenta un programa para los estudiantes en los grados 4, 5, y 6 para proporcionarles un entendimiento de los cambios en su desarrollo físico. Al irse familiarizando con este proceso, los jóvenes pueden tolerar mejor los cambios físicos y emocionales. El programa también enfatiza la importancia del descanso apropiado, nutrición y ejercicio físico durante el crecimiento. En última instancia, se espera que la autoestima y comportamiento saludable del joven seguirá creciendo.

### **¿Cuáles son las presentaciones del Desarrollo y Crecimiento Humano?**

Las presentaciones del desarrollo y crecimiento humano son proporcionadas por las enfermeras de la escuela para niños y niñas en los grados 4, 5. A los estudiantes del grado 6 se les muestran presentaciones en el salón de clases. Los estudiantes ven las presentaciones por separado por género. Se tiene que obtener el permiso por escrito de los padres antes de que cualquier estudiante pueda participar en la presentación.

### **¿Qué se cubre en las presentaciones?**

Se presenta información básica sobre crecimiento, desarrollo y cambios anatómicos que experimentan los niños y niñas durante los años de pre-adolescencia. Se incluye en las presentaciones la importancia de tener descanso apropiado, comer nutritivamente, mantener buenos hábitos de limpieza y regularmente obtener ejercicio físico.

### **¿Cuáles con los tópicos específicos y vocabulario usado en estas presentaciones?**

Ejemplos de los conceptos presentados incluyen: 1) anatomía masculina y sistema reproductivo de los niños, 2) anatomía femenina, sistemas de reproducción y menstruación de las niñas, 3) aspectos emocionales de la adolescencia, 4) aspectos físicos de la pubertad, 5) salud e higiene, y 6) auto-estima y hacer decisiones responsables. Cierta vocabulario usado para desarrollar los conceptos incluye: acné, vejiga, olor del cuerpo, óvulo fertilizado, menstruación, pelvis, pene, glándula pituitaria, sistema reproductivo, autoestima, esperma, testículos, y vagina. Estos conceptos son presentados por medio de presentaciones orales y el uso de materiales como videos y folletos.

### **¿Quién puede asistir a las presentaciones?**

Estudiantes de los grados 4, 5, y 6 asisten con su clase individual. Se envía un permiso a casa para los padres antes de la presentación. Sólo a los estudiantes con el permiso firmado se les permitirá participar.

### **¿Cuáles son los maestros involucrados?**

Los maestros asisten a las presentaciones y se les da a conocer las áreas que se cubrirán. A los estudiantes se les anima para que discutan con sus padres cualquier pregunta o preocupación que vaya más allá del campo de la presentación y área del currículo.

### **¿Se cubre el Crecimiento y Desarrollo Humano en el Campo de Salud y Secuencia?**

Sí. Es cubierto bajo el "Proceso de Crecimiento" para los grados K-6.

### **¿Cómo se involucran los padres?**

A los padres se les invita a obtener una vista previa de los videos y materiales que se les presentarán a los estudiantes. En ese tiempo se les contestarán las preguntas que tengan sobre las presentaciones. Una vez que el estudiante haya participado en la presentación, entonces a él/ella se le anima para discutir con sus padres cualquier pregunta adicional o preocupaciones que no se incluyan en la presentación. Igualmente, el maestro anima al estudiante a discutir sus preguntas o preocupaciones con sus padres.

### **¿Qué gana el estudiante?**

El estudiante adquiere un conocimiento básico sobre los cambios normales físicos y emocionales de la pre-adolescencia. La meta para los jóvenes es tener un sentido de su crecimiento, de adquirir conocimiento sobre los cambios normales que ocurren física y emocionalmente y entender la importancia de tomar decisiones sanas y las responsabilidades que vienen con estos cambios.

Si usted tiene preguntas adicionales, por favor comuníquese con la enfermera de la escuela.